



**Commissione giudicatrice del  
Concorso pubblico a n. 51 posti nel profilo di  
AGENTE DI POLIZIA MUNICIPALE (Area degli Istruttori)**

Si pubblicano i criteri seguiti per la valutazione delle prove di resistenza fisica, riportando di seguito l'estratto dei seguenti verbali.

*Dal verbale del 10/02/2026:*

"...La commissione stabilisce le seguenti regole cui attenersi nello svolgimento delle prove fisiche:

- L'ordine degli esercizi per tutti i candidati, allo scopo di assicurare uniformità di trattamento, sarà il seguente: flessioni (piegamenti), salto in alto e corsa;
- In forza del principio del favore nei confronti del candidato e considerato che il bando di concorso definisce il tempo massimo entro cui percorrere il chilometro nella corsa fermandosi ai secondi, parlando di 5'25" per le donne e 4'25" per gli uomini, si decide di considerare la prova superata nel caso in cui venga registrato un tempo fino a 4 minuti, 25 secondi e 9 decimi per gli uomini e 5 minuti, 25 secondi e 9 decimi per le donne. I candidati che realizzino un tempo pari o superiore a 5'26" (per le donne) o 4'26" (per gli uomini) non supereranno la prova; ...".

*Dal verbale del 11/03/2026 (allegato n.6 criteri valutazione flessioni):*

"...Costituiscono pertanto criteri essenziali di valutazione:

- il mantenimento dell'allineamento corporeo nel corso del movimento;
- il superamento della soglia minima di discesa corrispondente a oltre 90° di flessione del gomito;
- il completo ritorno alla posizione iniziale con estensione totale dei gomiti;
- l'assenza di appoggi intermedi non consentiti.

Le modalità esecutive della prova vengono illustrate ai candidati prima dell'esecuzione, anche mediante dimostrazione pratica, al fine di assicurare uniformità di comprensione dei criteri richiesti e omogeneità nella valutazione..."

***Pubblicato in data 1 aprile 2026***